

# PROGRAMAÇÃO



21, 22 E 23 DE NOVEMBRO DE 2022

## III SEMANA DE SAÚDE DO IDOSO: Aspectos Psicossociais do Envelhecer



21 a 23 de Novembro de 2022

João Pessoa / PB

# PROGRAMAÇÃO

**\*21 DE NOVEMBRO DE 2022\***

- **ABERTURA**

**TARDE: ABERTURA DO EVENTO**

**Local: Centro Cultural de Mangabeira**

15:00 às 15:15 – Apresentação Cultural (Coral - Grupo Idoso em Ação e Dança cultural - Grupo Arco Iris)

15:15 às 15:45 – Composição da Mesa de Abertura

**15:50 às 17:00 – PALESTRA DE ABERTURA**

Tema: A Importância da Fé e da Espiritualidade no Processo de Envelhecer. (Pe. Paulo Cordeiro – Psicólogo e Ms. em Gerontologia)

17:00 - *Coffee Break*

**NOITE**

**Local: IFPB Mangabeira (Escola Aruanda)**

18:30 – Oficina de Dança (Prof. Ezequiel – CRAS de Mangabeira)

**19:00 às 21:00 – RODA DE CONVERSA PARA OS ALUNOS E PROFISSIONAIS**

Tema: MANEJO DO PROFISSIONAL DE SAÚDE ATUANDO NO ENVELHECIMENTO

Palestrante: Ana Karen Martins de Oliveira - Psicóloga

**\*22 DE NOVEMBRO DE 2022\***

**TURNO: TARDE**

**\*Oficina para Idosos**

**Local: Centro Cultural de Mangabeira**

1. Pilates – 14:00 às 15:00

2. Yoga para a 3ª Idade – 15:00 às 16:00

3. Artesanato – 14:00 às 16:00 (pintura em pano de prato)

# PROGRAMAÇÃO

## TURNO: NOITE

**\*Minicursos para os alunos do IFPB Campus Mangabeira e profissionais – 19:00 às 21:00**

**Local: IFPB Mangabeira (Escola Aruanda)**

- Fonoaudiologia – Aspectos Fonoaudiológicos Relacionados ao Processo de Envelhecimento (ASSEVOX UFPB)
- Odontologia - Saúde Bucal em Idosos
- Psicologia – Meditação como Forma de Tratamento nos Casos de Ansiedade e Depressão: teoria e prática.

**\*23 DE NOVEMBRO DE 2022\***

## TURNO: TARDE/NOITE

**PRAÇA DA PAZ – 16:00 às 19:00**

1. Tendas dos Alunos do IFPB Mangabeira (Nutrição, Saúde e Beleza) – 16hs

- **TENDA DA NUTRIÇÃO**
- **TENDA DA SAÚDE**
- **TENDA DA BELEZA**

2. Atividade Física na Praça – 17hs

3. Apresentação Cultural dos Idosos do CRAS – (Coral e Dança Cultural – Grupo Idosos em Ação) – 18hs

4. Encerramento do Evento – 18:30hs